

Van Anneke kreeg ik het verzoek om een stukje te schrijven voor “De pen aan....”

Mijn naam is Annemieke ter Horst, ik ben getrouwd en (verontruste) moeder van 2 meiden van 13 en bijna 11.

Mijn dochters zijn gewoon ingeënt zonder dat ik daar ook maar even over getwijfeld heb. Je kreeg de oproep en je ging braaf naar het consultatiebureau want dat hoorde er gewoon bij. Had ik toen maar geweten wat ik nu weet....

Ook over voeding dacht ik niet al te veel na, we aten best gezond, dacht ik....

Maar toen mijn oudste dochter werd geboren en koemelkallergie bleek te hebben en ik daardoor op een koemelk vrij dieet moest omdat ik borstvoeding gaf, ben ik daarover gaan lezen. Ik kwam al snel tot de conclusie dat melk helemaal niet zo “goed voor elk” is.

Koemelk is voor kalfjes die melk drinken totdat ze groot zijn en dan gaan ze over op gras. Dieren drinken geen melk meer als ze volwassen zijn en al helemaal niet van een andere soort. Waarom zou de mens daarop een uitzondering zijn? Ik heb wel lang getwijfeld of ik mijn kinderen wel melk kon onthouden want het is er zo ingestampt dat je melk zou moeten drinken voor gezonde botten etc.

Van het één kwam het ander en ik kreeg steeds meer interesse in voeding en gezondheid. Ik ben veel gaan lezen en heb een cursus voedingsleer gedaan. Langzamerhand ben ik steeds meer wijzigingen gaan aanbrengen in ons voedingspatroon. Dat is best moeilijk en dat gaat dan ook niet in één keer maar is een proces van jaren! Nu eten we geen vlees meer, zoveel mogelijk biologisch en de foute E-nummers probeer ik zoveel mogelijk te vermijden.

Toen mijn jongste dochter oor- en gedragsproblemen kreeg ben ik me ook gaan verdiepen in alternatieve geneeswijze en vaccinaties. Doordat een ontstoring van het DKTP-vaccin voor veel verbetering zorgde ben ik ervan overtuigd geraakt dat de vaccinaties hiervan (mede) de oorzaak zijn geweest. De kinderen hebben uiteraard geen vaccinaties meer gehad en ik zal ze ook nooit meer laten inenten!

Lange tijd heb ik me niet meer zo beziggehouden met vaccinaties maar toen vorig jaar de vaccinatiecampagnes tegen baarmoederhalskanker en de Mexicaanse griep begonnen ben ik me er weer in gaan verdiepen. Uiteindelijk ben ik 25 november naar een lezing van Anneke gegaan en sindsdien laat het me niet meer los! We hadden ook op het gebied van voeding en gezondheid veel raakvlakken en ik heb meteen aangeboden om Anneke te helpen want ik heb heel sterk het gevoel dat het mijn missie is om andere mensen bewust te maken! Nu beheer ik de Verontruste Moeders Hyve en Twitter.

Ook ben ik al langere tijd actief voor StoereVrouwen (zie www.stoerevrouwen.nl)

StoereVrouwen zetten zich in voor een betere wereld door te laten zien dat wereldverbeterend winkelen ook leuk en hip kan zijn. Wij proberen mensen na te laten denken bij wat ze kopen. Onder welke omstandigheden is een product gemaakt bijvoorbeeld en wordt er een eerlijke

prijs voor betaald. Is een product dierproefvrij. Door voor biologische en fairtrade producten te kiezen kan je een groot verschil maken. Iedereen stemt in feite met zijn portemonnee. Consumenten hebben veel macht maar dat beseffen veel mensen niet.

Mijn doel is zoveel mogelijk mensen informatie te verschaffen zodat ze een bewuste keuze kunnen maken. Want ik heb gemerkt dat er heel veel onwetendheid is. Veel mensen weten gewoon niet hoe schadelijk de foute E-nummers zijn, zoals bijvoorbeeld E 621 en aspartaam. En dat het óveral in zit... Het zijn door de EU goedgekeurde stoffen dus het zal wel goed zijn is een veelgehoorde opmerking. En als die vaccins zo schadelijk zouden zijn dan zou de regering die vaccins toch niet goedkeuren. Hetzelfde geldt voor medicijnen, als de dokter het voorschrijft dan is het toch goed? Mensen moeten veel meer zelf na gaan denken over wat gezond is en niet blind vertrouwen op de overheid. Ik hoop dat we steeds meer mensen kunnen laten nadenken over dit soort dingen!

Annemieke